

**Задания для школьного этапа
Всероссийской олимпиады школьников
по основам безопасности жизнедеятельности.**

8-9 классы.

- 1. Наиболее частые причины возникновения ЧС в жилище:**
 - а) возгорание, затопление, разрушение конструкций;
 - б) взрывы и пожары;
 - в) как результат стихийных бедствий

- 2. Назовите самые опасные поражающие факторы пожара:**
 - а) температура среды и токсичные продукты горения;
 - б) открытый огонь и пониженная концентрация кислорода;
 - в) потеря видимости вследствие задымления

- 3. Почему в частных домах с печным отоплением нельзя закрывать печную заслонку раньше, чем прогорит всё топливо?**
 - а) закрывать её можно и нужно, чтобы не уходило тепло;
 - б) недогоревшее топливо задымит весь дом;
 - в) в дом станет поступать угарный газ

- 4. Мужчина, увидев дым из-под соседской двери, надел противогаз и кинулся спасать детей. Погибли все. почему это произошло, ведь мужчина был в противогазе?**
 - а) он погиб от высокой температуры;
 - б) видимо, он заблудился в дыму, пока искал детей;
 - в) он погиб от угарного газа, который не обезвреживается противогазом

- 5. Почему, входя в горящее помещение, нельзя резко открывать дверь?**
 - а) сверху может рухнуть перегородка;
 - б) поступающий через двери кислород взрывоопасно воспламеняется;
 - в) из-за сильного жара

- 6. Назовите главную причину, почему нельзя бросать и бить бутылки в лесу?**
 - а) потому, что лес превращается в свалку;
 - б) другие люди могут потом порезаться;
 - в) стекло может сфокусировать солнечный свет и поджечь траву

- 7. Как надо тушить телевизор при его возгорании?**
 - а) можно быстро принести воды в ведре или воспользоваться огнетушителем;
 - б) набросить на него плотное одеяло и поливать водой;
 - в) прежде всего выключить из розетки, потом набросить одеяло и поливать водой

8. Для чего опытные люди нам советуют не поджигать сухую прошлогоднюю траву, не бросать и не бить бутылок в лесу, не разводить костров под деверьями?

- а) чтобы не получить ожогов, травм и порезов;
- б) чтобы не погубить деревья;
- в) чтобы не создавать условий для возникновения лесных пожаров

9. Играя с друзьями в лесу, вы попали в зону пожара, что предпримите при выходе из неё?

- а) идти, пригибаясь к траве, дыша через намоченный в ручье платок;
- б) постараетесь идти по возвышенности;
- в) будете двигаться по низинам и оврагам

10. Какой перекрёсток является нерегулируемым?

- а) тот, где отсутствует регулировщик;
- б) тот, где нет светофора;
- в) тот, где нет ни того, ни другого или светофор мигает жёлтым светом

11. В каком случае можно переходить дорогу без перехода?

- а) только при отсутствии ограждений и движущегося транспорта;
- б) только при отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрёстка, под прямым углом к краю проезжей части, на участке без разрешительных полос и ограждений, а также при достаточной видимости в обе стороны;
- в) дорогу нельзя переходить вне переходного перехода

12. Как может двигаться пешая колонна детей?

- а) только по левому краю дороги навстречу транспорту с обозначением красными флажками;
- б) по ходу движения, не далее 1 м от края проезжей части;
- в) только по тротуару или обочине, в сопровождении взрослых

13. В случае аварии, выбравшись из машины, нужно в первую очередь:

- а) осмотреть место происшествия и проанализировать ситуацию;
- б) отойти от машины на 10-15 м.;
- в) осмотреть себя на предмет ранений и травм

14. Как вы поступите, если в автобусе или вагоне метро увидите бесхозный чемодан, пакет или дипломат?

- а) скорее всего, не обратите на него внимания;
- б) сообщите шофёру и работнику метро;
- в) посмотрите что внутри, и тогда решите, что делать

15. Какая специфическая опасность может угрожать пассажирам троллейбуса или трамвая, хотя они считаются самым безопасным видом транспорта?

- а) может оборваться и упасть на крышу электропровод;
- б) пассажира может прищемить дверями при входе – выходе;
- в) в вагон может врезаться другая машина

16. Плохая погода: дождь, шквальный ветер. Вы едете на трамвае. Вдруг свет потух, вагон выпал, на крыше слышны шум и треск, за окном падают снопы искр, запахло гарью, появился дым. Что делать?

- а) ожидать помощи в салоне, не касаясь токопроводящих элементов;
- б) быстрее выйти из вагона, не касаясь металлических частей;
- в) прыжками покинуть вагон и удалиться на безопасное расстояние

17. Можно ли ходить вдоль железнодорожных путей?

- а) можно, не ближе 5 м от крайнего рельса;
- б) да, если есть тропинка вдоль путей;
- в) нельзя ни при каких обстоятельствах

18. Какое из перечисленных ниже запрещающих правил для велосипедиста ошибочно?

- а) нельзя ехать на велосипеде, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- б) нельзя ездить по тротуару;
- в) нельзя перевозить пассажиров, кроме детей до 7 лет

19. Как правильно подстраховаться при переправе по тонкому льду?

- а) идти скользящим шагом, проверяя лёд ударами шеста;
- б) надо пересечь речку на большой скорости, нигде не задерживаясь;
- в) обязательно проверять лёд ударами каблуком спереди и по сторонам

20. Мальчик провалился под лёд. Как ему помочь?

- а) не теряя времени, добежать до полыньи и помочь ему выползти на лёд;
- б) осторожно подползти и подать ему руку;
- в) подползти на длинной доске и подать шарф или ремень

21. Если во время купания у вас свело ногу, как вы поступите?

- а) возьмёте ногу за носок и потяните на себя;
- б) примите положение «поплавок» и разотрёте мышцу;
- в) уколете сведённую мышцу булавкой

22. Если ваш друг захлебнулся в воде и потерял сознание, дыхание и пульс отсутствуют, а взрослых нигде не видно, что делать?

- а) положить пострадавшего в тень и бежать за помощью;
- б) сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- в) тащить пострадавшего до населённого пункта

23. Плавая в озере, вы попали в зону водорослей, которые вызывают у вас неприятные ощущения. Как вы поступите?

- а) быстрее проплывёте этот участок;
- б) ляжете на спину и вернётесь тем путём, каким приплыли;
- в) повернёте к ближайшей чистой воде

24. Как правильно поступать при переправе через быструю речку?

- а) не снимая, ослабить лямки рюкзака и шнуровку ботинок, двигаться под углом 45 градусов против течения, упираясь шестом в дно;
- б) снять ботинки, закатить брюки, рюкзак повесить на одно плечо;
- в) снять рюкзак, взять шест и упираться или против течения, двигаться поперёк реки

25. Назовите основной способ проникновения экологически вредных веществ в жилище человека:

- а) с воздухом через систему вентиляции;
- б) приносятся детьми с улицы;
- в) с пылью через оконные щели и двери

26. Основным источником загрязнения воздуха в квартире являются:

- а) система канализации;
- б) система вентиляции;
- в) кухонная плита

27. Что можно предпринять, если вы не уверены в качестве питьевой воды, а прокипятить её нет возможности?

- а) профильтровать через несколько слоёв чистой ткани;
- б) дать отстояться;
- в) профильтровать и слегка подкрасить марганцовкой

28. Наличие в окружающей среде вредных веществ, нарушающих функционирование системы и снижение качества среды с точки зрения проживания человека – это:

- а) нарушение экологического равновесия;
- б) образование заражённой зоны;
- в) загрязнение окружающей среды

29. Максимальное количество вредного вещества в окружающей среде, которое не оказывает отрицательного воздействия на здоровье человека или его потомство при постоянном или временном контакте с ним:

- а) пороговая концентрация;
- б) предельно допустимый сброс;
- в) предельно допустимая концентрация

30. Основной источник образования смога в современном городе:

- а) выхлопные газы автотранспорта;
- б) сжигание угля;
- в) сжигание мазута

31. Опасное происшествие на предприятии или на транспорте, создающее угрозу жизни людей, приводящее к ущербу в производстве или окружающей среде:

- а) чрезвычайная ситуация;
- б) чрезвычайное положение;
- в) авария

32. Доврачебная помощь при отравлении угарным газом:

- а) вызвать рвоту;
- б) холод на голову;
- в) вынести на свежий воздух

33. Причина отравления при вдыхании окиси углерода:

- а) разрушение эритроцитов и блокада транспорта кислорода;
- б) связывание гемоглобина и блокада транспорта кислорода;
- в) разрушение тромбоцитов и образование тромбов в сосудах.

34. Опасное происшествие на производстве с выбросом токсичных веществ химических, которое может привести к заражению местности и массовой гибели людей:

- а) радиационная авария;
- б) авария с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ;
- в) катастрофа

35. При попадании вашего дома в зону химического заражения, с чего начинать герметизацию квартиры?

- а) с входа;
- б) с наветренной стороны;
- в) с подветренной стороны

36. Вы находитесь в гостях на первом этаже 9-этажного дома. Как вы поступите, если этот дом попадёт в зону заражения хлором?

- а) спуститесь в подвал;
- б) останетесь в квартире;
- в) подниметесь на верхние этажи

37. От чего зависит стойкость химического заражения?

- а) от токсичности и направления ветра
- б) от площади разлива и рельефа;
- в) от свойств сильнодействующих ядовитых веществ, погоды и условий местности

38. Опасное происшествие на производстве с выбросом радиоактивных веществ в окружающую среду, которое может привести к облучению населения за пределами санитарной зоны объекта:

- а) радиоактивное заражение;
- б) чрезвычайное происшествие;
- в) радиоактивная авария

39. Территория, подвергшаяся заражению радиоактивными осадками:

- а) радиоактивное заражение;
- б) очаг радиоактивного заражения;
- в) зона радиоактивного заражения

40. Зачем при радиационных авариях проводят йодную профилактику?

- а) чтобы предотвратить попадание на кожу радиоактивных веществ;
- б) чтобы предупредить радиоактивные ожоги;
- в) чтобы насытить щитовидную железу стабильным йодом

41. Как следует поступить в случае, если вы узнаете о радиационной опасности от знакомых на улице?

- а) дойти до ближайшей радиоточки и прослушать сообщение штаба гражданской обороны;
- б) продолжить свои дела, предупреждая всех встречных об опасности;
- в) закрыть рот и нос шарфом и укрыться в ближайшем здании

42. Чрезвычайное происшествие, связанное с выходом из строя гидротехнического сооружения и неуправляемым переплещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления:

- а) гидродинамическая авария;
- б) катастрофическое наводнение;
- в) аварийное затопление

43. При каких условиях можно эвакуироваться из зоны затопления пешим порядком?

- а) при небольшой глубине и температуре воды не ниже 18 градусов;
- б) летом, на небольшие расстояния, с проводником и при глубине до одного метра

44. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:

- а) отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых конструкций на взрывоопасных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва;
- б) понижение давления в технологическом оборудовании, от специальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;
- в) несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри производственного оборудования

45. Какими путями отравляющие вещества проникают в организм человека:

- а) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- б) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания отравляющих веществ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
- в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания

46. Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях строится по принципу:

- а) территориально-производственному;
- б) ведомственному;
- в) территориальному

47. Основное мероприятие гражданской обороны по защите населения, своевременное проведение которого снимает потери среди населения с 80% до 7%, заключающееся в передаче речевых сообщений по средствам массовой информации:

- а) оповещение;
- б) обучение;
- в) обсервация

48. Что означает непрерывное звучание гудков предприятий, сирен, автомобильных клаксонов?

- а) воздушная тревога;
- б) внимание всем;
- в) чрезвычайная ситуация

49. Как следует действовать, если на улице вы услышали непрерывные гудки предприятий и автотранспорта?

- а) немедленно направиться домой;
- б) укрытие в убежище;
- в) добраться до радиоточки и прослушать сообщение штаба гражданской обороны

50. О чём должны позаботиться родители при эвакуации?

- а) научить детей произносить свои фамилию, имя, отчество;
- б) захватить документы на детей;
- в) пришить к одежде бирку с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения, адреса и пункта эвакуации

51. Ваше понимание здорового образа жизни:

- а) когда человек занимается спортом;
- б) жизнедеятельность, направленная на сохранение и улучшение здоровья;
- в) образ жизни без алкоголя, табака и других наркотиков

52. Что такое гигиена?

- а) наука, изучающая строение и функции организма и дающая рекомендации по сохранению здоровья;
- б) наука об окружающей среде и взаимоотношениях между человеком и атмосферой;
- в) наука, изучающая влияние факторов окружающей среды на организм человека и разрабатывающая мероприятия, предотвращающие вредное влияние их на здоровье

53. Влияние физических упражнений на опорно-двигательный аппарат:

- а) способствуют правильному физическому развитию и тормозят рост;
- б) увеличивают массу тела и прочность костей;
- в) улучшают физическое развитие и снижают память

54. В каком случае пострадавшему делают искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, затем тепло укрывают и дают горячее питьё?

- а) укус змеи;
- б) утопление;
- в) отравление грибами

55. Назовите типичные признаки наступающего утомления:

- а) головокружение, резь в глазах, повышенная потливость;
- б) головокружение, дрожь в конечностях, возбуждённость;
- в) сонливость, вялость, притупление внимания.

56. Чтобы остановить носовое кровотечение, нужно:

- а) запрокинуть голову назад, сделать несколько вдохов через нос и высморкаться, ввести в ноздри тампоны;
- б) запрокинуть голову назад

57. Состояние, возникающее вследствие сильной психической или физической травмы, чрезмерного раздражения нервов и мозга, при обширных травматических повреждениях тканей с переломами крупных костей:

- а) шок;
- б) нервный срыв;
- в) психоз

58. Характерные признаки сотрясения мозга:

- а) сонливость, вялость, учащение пульса и дыхания, бледность;
- б) головокружение, головная боль, тошнота и рвота, шум в ушах, кома;
- в) покраснение кожных покровов, повышенное слюноотделение, потменение в глазах, нарушение речи

59. Признаки внутреннего кровотечения:

- а) бледность, одышка, холодный пот, слабый пульс;
- б) бледность, набухание вен на шее;
- в) слабость, покраснение кожи лица, головная боль

60. Самым надёжным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:

- а) наложение давящей повязки;
- б) пальцевое нажатие и максимальное сгибание конечности;
- в) наложение жгута

**Задания для школьного этапа
Всероссийской олимпиады школьников
по основам безопасности жизнедеятельности.**

10-11 классы.

1. Определите возможные причины вынужденного автономного существования в природных условиях:

- а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
- б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
- в) потеря части продуктов питания, потеря компаса

2. Какая задача при подготовке и проведении туристического похода является главной?

- а) обеспечение безопасности;
- б) выполнение целей и задач похода;
- в) полное прохождение маршрута

3. Как необходимо готовить место для разведения костра?

- а) место разведения костра должно быть не далее 10 м от водного источника;
- б) его необходимо очистить от травы, листьев, неглубокого снега;
- в) в ненастную погоду надо разводить костёр под деревом, крона которого должна превышать основание костра на 6 м

4. Опасными местами в любое время суток могут быть:

- а) подворотни, заброшенные дома, задние двory, пустыри, пустующие стройплощадки;
- б) парикмахерские, ремонтные мастерские, любые магазины, банки, кафе, бары;
- в) отделение милиции, пожарная часть, почта, больница, поликлиника, видеотека

5. Каким из нижеперечисленных правил вы воспользуетесь, возвращаясь вечером домой?

- а) идти по освещённому тротуару и как можно ближе к краю дороги;
- б) идти кратчайшим путём, пролагающим через двory, свалки и плохо освещённые места;
- в) воспользуетесь попутным транспортом

6. Что называется виктивным поведением?

- а) поведение, граничащее с хулиганскими действиями;
- б) неверие в свои силы, избегание конфликтов, сильное их переживание;
- в) поведение потенциальной жертвы, провоцирующее преступника

7. Каждый гражданин имеет право на активную защиту личного достоинства, прав, законных интересов, своей и чужой жизни и здоровья от преступных посягательств – это называется:

- а) самозащита;
- б) необходимая оборона;
- в) локализация конфликта

8. В целях безопасности перед тем, как открыть дверь своей квартиры, вы, прежде всего должны:

- а) убедиться, что на площадке и лестничных пролётах нет посторонних;
- б) удостовериться в исправности и целостности замков двери;
- в) осмотреть двери на предмет наличия записок, спичек, липкой ленты

9. С какого возраста наступает административная и уголовная ответственность за основные виды правонарушений?

- а) 14 лет;
- б) 16 лет;
- в) 18 лет

10. При заблаговременном оповещении об угрозе бурь, ураганов, смерчей необходимо:

- а) выйти из дома и укрыться под ближайшим большим деревом;
- б) закрыть все окна и двери;
- в) включить телевизор, радио и выслушать рекомендации

11. Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения необходимо начинать тогда, когда уровень воды:

- а) достиг отметки вашего пребывания и создаётся реальная угроза вашей жизни;
- б) заполнил подвальные помещения и достиг первого этажа здания, где вы находитесь;
- в) станет резко подниматься

12. Если вы оказались в лесу, где возник пожар, то необходимо:

- а) оставаться на месте до приезда пожарных;
- б) определить направление ветра и огня и быстро выходить из леса в наветренную сторону;
- в) определить направление ветра и огня и быстро выходить из леса в подветренную сторону

13. О чём должны побеспокоиться при внезапном наводнении люди, нашедшие спасение на чердаках, крышах, возвышениях?

- а) о спасении документов и ценностей;
- б) о запасе тёплых вещей;
- в) принять меры для своего обнаружения

14. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) создана с целью:

- а) прогнозирования ЧС на территории страны и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) объединение усилий органов власти, организаций и предприятий. Их сил и средств в области предупреждения и ликвидации ЧС;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего от чрезвычайных ситуаций на территории государства

15. Комиссия по чрезвычайным ситуациям органа местного самоуправления является координирующим органом РСЧС на:

- а) региональном уровне;
- б) федеральном уровне;
- в) объектовом уровне;
- г) местном уровне;
- д) территориальном уровне

16. Органы управления по делам ГО и ЧС на территориальном уровне создаются:

- а) при органах внутренних дел субъектов Российской Федерации;
- б) при органах исполнительной власти субъектов РФ;
- в) при военных округах на территории РФ

17. Назовите нормативно-правовой акт, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

- а) Федеральный закон «О гражданской обороне»;
- б) Федеральный закон «Об обороне»;
- в) Закон РФ «О безопасности»;
- г) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

18. О чем защищает противогаз и ватно-марлевая повязка в зоне радиоактивного заражения?

- а) от облучения;
- б) от попадания в организм радиоактивной пыли через органы дыхания;
- в) от радиоактивных ожогов кожи лица

19. Ядерное оружие – это:

- а) высокотоксичное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего облучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле или под землёй;
- б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии

20. Под влиянием ионизации в организме человека возникают биологические процессы, приводящие:

- а) к нарушению жизненных функций отдельных органов и развитию лучевой болезни;
- б) к нарушениям деятельности центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата;
- в) к нарушениям деятельности сердечно-сосудистой системы и ухудшению зрения

21. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище?

- а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва;
- б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;
- в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;
- г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения

22. Выходить из зоны химического заражения следует:

- а) навстречу потоку ветра;
- б) по направлению ветра;
- в) перпендикулярно направлению ветра

23. При движении по заражённой радиоактивными веществами местности необходимо:

- а) находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;
- б) периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде;
- в) находиться в средствах индивидуальной защиты, периодически снимать и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю

24. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;
- в) резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании

25. Основными источниками радиоактивного заражения являются:

- а) ядерные реакции, протекающие в боеприпасе в момент взрыва, и радиоактивный распад осколков деления в облаке взрыва;
- б) продукты деления ядерного заряда и радиоактивные протоны, образующиеся в результате воздействия нейтронов как на материалы, из которых изготовлен ядерный боеприпас, так и на некоторые элементы, входящие в состав грунта в районе взрыва;
- в) святающаяся область, образуемая раскалёнными продуктами взрыва и нагретым воздухом

26. Бактериологическое оружие – это:

- а) специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур;
- б) специальное оружие, применяемое для массового поражения сельскохозяйственных животных и источников воды;
- в) оружие массового поражения людей на определённой территории

27. Причинами сердечной недостаточности могут быть:

- а) ревматические поражения сердечной мышцы, пороки сердца, инфаркт миокарда, физическое перенапряжение, нарушение обмена веществ и авитаминозы;
- б) внутреннее и наружное кровотечение, повреждение опорно-двигательного аппарата, переутомление, тепловой и солнечный удары;
- в) тяжёлые повреждения, сопровождающиеся кровопотерей, размозжение мягких тканей, раздробление костей, обширные термические ожоги

28. В чём состоит значение витаминов?

- а) высвобождают необходимую энергию при окислении;
- б) входят в состав гормонов, регулирующих обмен веществ;
- в) являются катализатором биохимических процессов и составной частью ряда ферментов

29. Причинами инсульта могут быть:

- а) пороки сердца, инфаркты миокарда, сильное переутомление;
- б) мозговое кровотечение, блокирование кровеносного сосуда сгустком крови;
- в) обширные внутренние кровотечения, повреждение головного и спинного мозга

30. Избыточное потребление соли, жёсткой воды и малоподвижный образ жизни способствует:

- а) возникновению инфарктов миокарда;
- б) образованию рака;
- в) образованию почечных камней

31. Какова последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах:

- а) на место ушиба наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- б) на место ушиба приложить тёплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- в) на место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение

32. Что такое осанка?

- а) правильное положение тела в пространстве;
- б) правильное положение частей тела при сидении, стоянии и ходьбе;
- в) правильные пропорции частей тела и внешний вид формы позвоночника

33. Все продукты питания могут быть поделены на группы:

- а) животного и растительного происхождения;
- б) минеральные и искусственные;
- в) мясные и молочные

34. Почему нельзя читать и писать при плохом освещении?

- а) нарушается функция рецепторов глаза;
- б) не соблюдается нужное расстояние между глазом и книгой, и перенапрягается ресничная мышца;
- в) перенапрягаются мышцы радужной оболочки глаза и глазодвигательные мышцы

35. Гиподинамия – это:

- а) физическое перенапряжение организма;
- б) избыток движения;
- в) недостаток движения

36. Что делать при переломе плеча, если необходимые шины отсутствуют?

- а) добраться до ближайшей аптеки и купить;
- б) найти проволоку и попытаться изготовить шины;
- в) прибинтовать согнутую руку к туловищу

37. Для развития выносливости наиболее полезны:

- а) ходьба, бег, лыжи, плавание;
- б) силовые упражнения;
- в) упражнения на растяжку мышц

38. При каких поражениях пострадавшего укладывают с приподнятыми ногами, расстёгивают ворот, протирают лицо холодной водой, дают нюхать нашатырь, при необходимости делают искусственное дыхание?

- а) отравлении;
- б) утоплении;
- в) обмороке

39. Что такое шина, используемая при переломах?

- а) отрезок автомобильной шины;
- б) специальная проволочная решётка;
- в) полоска мягкого металла

40. Первая помощь при травматическом шоке:

- а) уложить пострадавшего, дать обезболивающее, постараться согреть, обеспечить покой;
- б) обрызгать лицо холодной водой, энергично растереть кожу лица, дать обильное питьё;
- в) положить на спину, на лоб и затылок наложить холодные примочки

41. Порядок оказания первой помощи при ранениях:

- а) остановка кровотечения. Обеззараживание, наложение стерильной повязки, обездвиживание;
- б) удаление инородных тел, наложение повязки и отправка в медицинское учреждение

42. Повреждение кожи и слизистой оболочки в результате воздействия высоких температур, крепких кислот или щелочей, радиоактивных веществ:

- а) лучевая болезнь;
- б) ожог;
- в) рана

43. Признаки пищевого отравления:

- а) тошнота, рвота, температура, боли в животе;
- б) тошнота, понос, головная боль, насморк
- в) тошнота, рвота, кашель

44. Пассивный курильщик – это человек:

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком;
- б) выкуривающий до двух сигарет в день;
- в) выкуривающий одну сигарету натошак

45. В России официальным признаётся брак между супругами, который:

- а) официально не зарегистрирован, но личные и имущественные отношения между мужчиной и женщиной продолжаются не менее 3-х лет;
- б) зарегистрирован в органах записи актов гражданского состояния;
- в) зарегистрирован в территориальных органах внутренних дел по месту жительства мужа или жены

46. Права и обязанности родителей и их детей определены:

- а) Конституцией Российской Федерации;
- б) Гражданским кодексом Российской Федерации;
- в) Семейным кодексом Российской Федерации

47. Система политических, экономических, военных, социальных и правовых мер по обеспечению готовности государства к защите от вооружённого нападения, а также защите населения, территории и суверенитета страны:

- а) система пограничной службы;
- б) оборона;
- в) мобилизация

48. Для чего создаются Вооружённые Силы и устанавливается воинская обязанность граждан Российской Федерации?

- а) для осуществления военных действий;
- б) для сохранения целостности государства;
- в) для обороны с применением средств вооружённой обороны

49. На основании какого документа в войсках организуется жизнь, быт и распорядок дня военнослужащих?

- а) Федеральный закон «Об обороне»;
- б) Устав внутренней службы;
- в) Устав гарнизонной и караульной службы

50. Из приведённых волевых качеств определите те, которые наиболее необходимы для выполнения воинского долга:

- а) решительность, выдержка, настойчивость, в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей;
- б) агрессивность, настороженность, терпеливость, терпимость к себе и сослуживцам;
- в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям

51. Под воинской обязанностью понимается:

- а) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в вооружённых силах;
- б) установленный законом почётный долг граждан с оружием в руках защитить своё Отечество, нести службу в рядах вооружённых Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
- в) долг граждан нести службу в Вооружённых Силах только в период военного положения и в военное время

52. Окончанием военной службы считается день:

- а) в который истёк срок военной службы;
- б) подписания приказа об увольнении с военной службы;
- в) передачи личного оружия другому военнослужащему

53. Какую ответственность несут военнослужащие за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинской чести:

- а) административную;
- б) уголовную;
- в) дисциплинарную

54. К видам Вооружённых Сил Российской Федерации относятся:

- а) Ракетные войска стратегического назначения, сухопутные войска, военно-воздушные силы, военно-морской флот;
- б) Сухопутные войска; воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;
- в) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска

55. Воздушно-десантные войска – это:

- а) вид вооружённых сил, предназначенный для боевых действий в тылу противника;
- б) род войск, предназначенный для боевых действий в тылу противника;
- в) вид войск, обеспечивающий выполнение боевых задач на территории, занятой противником, с применением специальной военной техники

56. Воинский коллектив – это:

- а) воинское подразделение одного рода войск, обеспечивающее выполнение поставленного перед ним боевого задания;
- б) группа военнослужащих, объединённых совместным воинским трудом и общими интересами в военном деле;
- в) подразделение военнослужащих, имеющих общие цели и задачи в мирное или военное время

57. Военная служба исполняется гражданами:

- а) только в Вооружённых Силах Российской Федерации;
- б) в Вооружённых Силах РФ, пограничных войсках и войсках гражданской обороны;
- в) в Вооружённых Силах РФ, других войсках, органах и формированиях

58. Уставы вооружённых Сил Российской Федерации подразделяются на:

- а) уставы родов войск и строевые;
- б) тактические, стрелковые и общевойсковые;
- в) боевые и общевойсковые

59. По служебному положению и воинскому званию военнослужащие могут быть:

- а) начальниками и подчинёнными;
- б) командирами и солдатами;
- в) срочной службы и по контракту

60. Каким законодательным актом установлена система воинских званий для всех составов военнослужащих:

- а) Законом РФ «О безопасности»;
- б) Федеральным законом РФ «О статусе военнослужащих»;
- в) Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и воинской службе»