Татьяна Александровна Галушкина

Подписан: Татьяна Александровна Галушкина
DN: C=RU, OU=Директор, O="МОУ ""СОШ №5""", CN=Татьяна Александровна Галушкина, E=tihvin_shkola_5@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.02.12 15:34:01+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
протокол от 28.01.2021 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением по МОУ «Средняя общеобразовательная школа №5»
от 28 января 2021 г. № 07

СОГЛАСОВАНО
с Советом школы
протокол № 1 от 29.01.2021

П О Л О Ж Е Н И Е
о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» город Тихвин Ленинградской области

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;

1.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 №1645 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;

1.1.6. Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"

1.1.7. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №

1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

1.1.8. Устава Школы;

1.1.9 Основных образовательных программ Школы;

1.1.10 Правил внутреннего распорядка.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних занятий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 –х классов во втором триместре устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимостью Школа может организовывать внеурочную деятельность обучающихся

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое. Художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье)

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9 Классный руководитель ежедневно встречает обучающихся. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в гардероб присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

2.10. Урок начинается по звонку.
2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.
2.12. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4. 3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
• сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
• ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
• январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) длительностью по 10, 15 и четыре перемены по 20 минут.
2.14. Дежурство обучающихся и педагогов на переменах осуществляется в соответствии с Положением, графиком дежурства.
2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом учреждения.
2.16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 26 часов в неделю;
- 5-6 класс - 30 час в неделю;
- 7-11 класс - 35 часов в неделю;
2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
2.18. В учебного течение дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.
2.19. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
2.21 Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
2.22. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
2.23. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется распоряжением по школе.

2.24. Запрещается удалять обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3. Режим питания обучающихся

3.1 Организацию питания обучающихся осуществляет кола.
3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение столовая на 1 этаже), а также для хранения и приготовления пищи.
3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, который утверждается директором.
3.4. Классные руководители, в случае их отсутствия – учителя-предметники сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
3.5. При организации группы присмотра и ухода за детьми в Школе должно быть предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак – на второй или третьей переменах во время учебных занятий; обед – в 12-13 часов, полдник- в 15-16 часов.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв не менее 45 минут.
4.2. Внеурочная деятельность и внеклассная работа должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.
4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
4.4. Продолжительность занятий зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
4.5. режим работы объединений, студий, клубов, кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с распорядительными актами по школе (графики проведения, планы работы).
4.6. В режиме групп присмотра и ухода за детьми должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка на свежем воздухе, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.
4.7. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассное мероприятие за пределы школы разрешается только после представления учителем служебной записки и издания распоряжения по школе.
4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;

- гимнастики для глаз;
- организованных подвижных переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группах по присмотру и уходу за детьми
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состояния здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие в всех физкультурно-спортивных мероприятиях в соответствии их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях обучающихся допускаются с разрешения медицинского работника (фельдшера, спортивного врача).

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. Разрешается привлечение обучающихся к труду, предусмотренному образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

6.3. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, разрешается только с согласия родителей (законных представителей).

6.4. Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышало (в астрономических часах):
во 2-3 классах – 1,5 часа
в 4-5 классах – 2 часа
в 6-8 классах – 2,5 часа
в 9-11 классах – до 3,5 часов

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в соответствии в календарным учебным графиком без прекращения образовательного процесса.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена или контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов или контрольных работ должен быть не менее 2 дней.

8.4. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

9.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечении занятости детей в летнее время.

9.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется локально-нормативными актами.